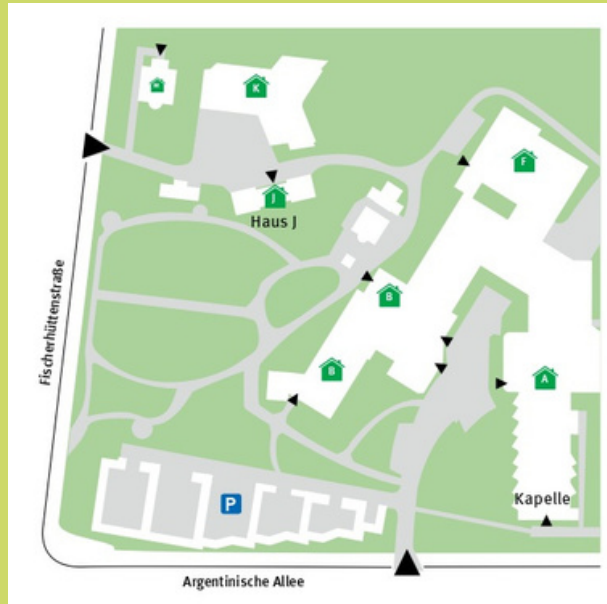


Alle Kursabende finden im
Haus J auf dem Gelände des
Krankenhauses Waldfriede statt.

**Fischerhüttenstraße 111
14163 Berlin**



Die Kursabende beginnen
jeweils **um 19.00 Uhr**

Ansprechpartner:

Olaf Vogt

Telefon: 0151 20 3000 13

Mail: lebensschule-berlin@sta-waldfriede.de

Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos.
Um formlose Anmeldung per Mail
wird gebeten.
Kurzentschlossene sind willkommen.

Die *lebensschule* versteht sich als Bildungsangebot mit dem Ziel, grundlegende Kenntnisse über seelische und soziale Prozesse sowie praktische Anregungen zur Lebensbewältigung zu vermitteln. Die Inhalte basieren auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und werden leicht verständlich vermittelt.

lebensschule möchte dabei helfen, eigene Stärken zu entdecken und soziale Fertigkeiten zu entwickeln. So kann jeder, der auf der Suche nach Lösungsansätzen für sich selbst oder andere Menschen ist, vom Besuch der Kurse profitieren.



lebensschule - forum zum menschsein

ist ein Projekt der
Adventgemeinde Waldfriede

Mehr Informationen unter
www.forum-lebensschule.eu

**Die Sprache
des Lebens -
gewaltfrei
kommunizieren**



lebensschule
forum zum menschsein

Die Sprache des Lebens - gewaltfrei kommunizieren

Menschliches Miteinander
wird entscheidend durch
Sprache geprägt.

Selten reden wir bewusst „gewaltvoll“ miteinander. Dennoch führen unsere Worte manchmal zu Verletzungen und Leid – bei anderen und in der Endkonsequenz auch bei uns selbst.

Oft fällt es Menschen schwer, ihre Sehnsucht nach rücksichtsvollem Umgang mit sich selbst und anderen auf eine Weise zur Sprache zu bringen, die Frieden und Gemeinsamkeit fördert.

Der Kurs über die „Sprache des Lebens“ basiert auf dem Konzept der Gewaltfreien Kommunikation von Marshall B. Rosenberg.

Durch informierende Vortragsteile und praktische Übungen haben die Kursteilnehmer die Möglichkeit, erste Schritte auf dem Weg zu einem besseren Miteinander zu gehen.



Mehr Informationen unter:
www.forum-lebensschule.eu

Termine

8. September 2026

Das Herz der gewaltfreien Kommunikation
Einführung in eine neue Art des Miteinanders

13. Oktober 2026

Beobachten ohne zu bewerten
Die hohe Kunst des Realismus

10. November 2026

Gefühle wahrnehmen und ausdrücken
Wenn Bedürfnisse sich mit Gefühlen verbinden

8. Dezember 2026

SONDERTHEMA
Hektik und Überforderung in der Adventszeit

12. Januar 2027

Um das bitten, was unser Leben bereichert
Was Bitten von Forderungen unterscheidet

9. Februar 2027

Die Macht der Empathie
Wie der Blick hinter die Kulissen hilft

9. März 2027

Uns selbst befreien und andere unterstützen
Gut versorgt das Leben fördern

13. April 2027

Ärger vollständig ausdrücken
Wenn Grenzen gewahrt werden müssen

Die Kursabende beginnen jeweils **um 19.00 Uhr.**

