Sauerkrautsalat

Zutaten

Für 4 Personen:

500 g Sauerkraut

2 Karotten

1 rote Zwiebel

2 EL Sonnenblumenöl

1-2 EL Balsamicoessig (weiß)

1 Handvoll Petersilie

Salz & Pfeffer

etwas Honig

Zubereitung

---------- 1 ----------

Sauerkraut mit kaltem Wasser etwas ausspülen und auspressen.

---------- 2 ----------

Das Kraut grob mit dem Messer hacken und in eine Schüssel geben.

---------- 3 ----------

Karotten schälen, raspeln und dazu geben. Zwiebel schälen und in feine Würfel schneiden.

---------- 4 ----------

Sonnenblumenöl und Balsamicoessig dazugeben, alles vermengen und mit Salz, Pfeffer, gehackter Petersilie und Honig abschmecken.

Herausgeber
Hope Media Europe e.V.
Sandwiesenstraße 35, 64665 Alsbach-Hähnlein