French Toast



Zutaten

Für 1 Brot

500 g Weizenmehl (550)
60 g Zucker
75 g Butter (vegan)
7 g Salz
240 g Sojamilch
25 g Hefe
1 Pk. Vanillezucker

Frisches Obst

Zubereitung

Aus den Zutaten einen Hefeteig zubereiten – dabei lange und intensiv kneten. Für mindestens 30 Minuten an einem warmen Ort abgedeckt gehen lassen.
Danach den Teig dehnen und falten und in eine Kastenform geben. In der Mitte längs einschneiden und für weitere 30 Minuten an einem warmen Ort gehen lassen.
In der Zwischenzeit den Backofen auf 160 Grad Ober-Unterhitze vorheizen.
Die Teigoberfläche leicht mit Wasser anfeuchten und das Toast 45 Minuten backen, danach gut abkühlen lassen.

Das Toast in Scheiben schneiden und in veganer Butter in einer Pfanne anbraten. Mit frischem Obst servieren.