

Hirse-Porridge

Zutaten

60g Hirse
250ml Milch
2 EL Kefir (optional)
1 EL gemahlene Leinsamen
½ Banane in Scheiben
1-2 EL gehackte Walnüsse
1-2 TL Nussmus nach Wahl
½ TL Zimt

Zubereitung

Zu Beginn die Hirse gründlich abspülen und anschließend in einen Topf mit der Milch aufkochen. Bei reduzierter Hitze circa 10 Minuten köcheln lassen und dabei immer wieder umrühren. Anschließend vom Herd nehmen und die Banane, Walnüsse und Leinsamen unterrühren. Nun mit den Toppings der Wahl abrunden und genießen.

Guten Appetit!