

Pudín de chia

3/4 de taza de chia
3 tazas de leche de almendra
3 cucharadas de cacao
10 fresas
1 cucharadita de canela
1 cucharada de vainilla
5 piezas de fresas en rodajas finas
9 pzas de nueces
1 taza de yogurt griego natural sin azúcar
7 piezas de nueces



1. Mezclar la chia con la leche de almendras, el cacao, la vainilla y la canela.
2. Refrigerar por lo menos una hora.
3. Agregar una capa del pudín de chia, luego una capa de yogurt y de rodajas de fresas. Repetir hasta llenar la copa.
4. Decorar con cubitos de fresas y nueces.